KURS OG KOMPETANSE | CAMPUS NORD AS

HELSE OG OMSORG

Kurs, fagopplæring og kompetanseutvikling
for mennesker og virksomheter

For privatpersoner, kommuner, institusjoner og arbeidsgivere

Åpne kurs • Gruppeopplæring • Bedriftsinterne kurs

Kompetanse som kan brukes i praksis

Campus Nord AS tilbyr opplæring og kurs innen helse- og omsorgsfag. Vi ønsker å gjøre relevant kompetanseutvikling tilgjengelig for både enkeltpersoner som vil videre i fagløpet, og virksomheter som vil styrke kompetansen hos sine ansatte.

Se kurs på www.campusnord.no

Kontakt oss på post@campusnord.no

Kompetanse for en viktig arbeidshverdag

Helse- og omsorgstjenestene trenger medarbeidere med faglig trygghet, oppdatert kunnskap og evne til å møte mennesker på en god måte. Campus Nord tilbyr kurs og opplæringsløp som skal støtte læring, faglig utvikling og mestring i arbeidshverdagen.

Hvem passer tilbudene for?

- Privatpersoner: Voksne som ønsker å kvalifisere seg, forberede seg til eksamen eller fagprøve, eller bygge videre på egen kompetanse.
- Kommuner og institusjoner: Ledere og fagansvarlige som ønsker opplæring for ansatte eller kompetanseutvikling i en avdeling.
- NAV og tiltaksarrangører: Aktører som arbeider med kvalifisering, opplæring og veier mot arbeid.
- Private helse- og omsorgsaktører: Virksomheter som ønsker relevante kurs eller tilpassede opplæringsløp.

Kurs for enkeltpersoner – og for egne ansatte

Åpne kurs For enkeltpersoner som melder seg på et planlagt kurs.	Gruppeopplæring For virksomheter som ønsker å samle flere ansatte.
Bedriftsinterne kurs Kurs kan bestilles for egne ansatte, avdelinger og institusjoner.	Digitale kurs Live undervisning på nett der dette passer for kurset.

For virksomheter kan vi avklare målgruppe, omfang, tidspunkt og gjennomføring – og gi et eget tilbud for deres ansatte.

Teorikurs for helsefagarbeidere

HEA3103 – skriftlig, tverrfaglig eksamen

Et strukturert teoriløp for voksne som ønsker å forberede seg til teorieksamen på veien mot fagbrev som helsefagarbeider. Kurset kombinerer faglig undervisning med målrettet eksamenstrening og arbeid med relevante oppgaver og problemstillinger.

Omfang	Kurspris	Oppstart
80 timer	9 990 kr per deltaker	19. januar 2027

Slik er kurset bygget opp

- 65 timer teoriundervisning med gjennomgang av sentrale fagområder i helsefagarbeiderfaget.
- 15 timer eksamenstrening med oppgaveløsning, faglige begrunnelser og arbeid med skriftlige eksamensoppgaver.
- Live digital undervisning med lærer. Se nettsiden for kursplan og praktisk informasjon.

Hvem passer kurset for?

Voksne som ønsker å forberede seg til HEA3103 og arbeide mot fagbrev som helsefagarbeider.

Opplæring for egne ansatte

Kommuner, institusjoner og andre arbeidsgivere kan også bestille HEA3103-opplæring for egne ansatte. Vi kan avtale gruppeopplæring eller et eget kursopplegg for virksomheten, med tidspunkt og gjennomføring tilpasset behovet. Ta kontakt for et tilbud.

Åpent kurs: Oppstart 19. januar 2027 · 80 timer · 9 990 kr per deltaker. Virksomheter: Be om tilbud for egne ansatte.

Trygg på jobb

Kurs i konflikthåndtering, vold og trusler

Lær å forebygge, oppdage og håndtere krevende situasjoner – før de eskalerer. Trygg på jobb gir konkrete verktøy for å lese situasjoner, kommunisere konfliktdempende, sette grenser og ivareta egen og andres sikkerhet.

Varighet	Kurspris	Åpent kurs
6 timer live undervisning	2 950 kr per deltaker	9. desember 2026

Digitalt kurs for enkeltpersoner

Det åpne kurset gjennomføres som live digital undervisning på Zoom. Kursdagen er kl. 08.30–15.15, med pauser. Deltakerne følger undervisningen direkte og kan stille spørsmål underveis.

Dette arbeider deltakerne med

- Å forstå konflikter, frustrasjon og aggresjon – og hva som kan utløse eller forsterke en krevende situasjon.
- Å oppdage faresignaler og forebygge eskalering.
- Å bruke kommunikasjon, kroppsspråk og stemme for å redusere spenning.
- Å sette grenser, trekke seg ut og hente hjelp når det er nødvendig.

Kurs for egne ansatte og institusjoner

Trygg på jobb kan også bestilles som bedriftsinternt kurs for egne ansatte, avdelinger, institusjoner og virksomheter. Innhold og gjennomføring kan tilpasses arbeidsplassen, målgruppen og typiske risikosituasjoner. Kurset kan gjennomføres digitalt eller etter nærmere avtale som et eget opplegg.

Åpent digitalt kurs: 9. desember 2026 · 6 timer live på Zoom · 2 950 kr per deltaker. Bedriftsinternt: Be om tilbud.

Eksamenstrening HEA3103

Målrettet trening for deltakere som ønsker ekstra støtte før skriftlig eksamen.

Eksamenstreningen er et kortere tilbud for personer som ønsker å arbeide konsentrert med oppgaver, faglige problemstillinger og måter å strukturere en skriftlig besvarelse på.

Omfang	Kurspris	Oppstart
15 timer	3 990 kr per deltaker	13. april 2027

Kurset kan blant annet omfatte

- Arbeid med oppgaver og relevante faglige situasjoner.
- Trening i å forstå oppgavetekster og svare presist.
- Repetisjon av sentrale fagområder.
- Struktur og oppbygging av skriftlige besvarelser.

Hvem passer tilbudet for?

Deltakere som arbeider med HEA3103-faget og ønsker ekstra eksamensrettet trening. Tilbudet kan også være aktuelt for arbeidsgivere som støtter ansatte i faglig kvalifisering.

For arbeidsgivere

Ta kontakt dersom dere ønsker å undersøke muligheten for å samle flere deltakere eller avtale et eget opplegg for ansatte.

Oppstart: 13. april 2027 · 15 timer · 3 990 kr per deltaker.

Forberedelse til fagprøven

Fagprøvekurs for helsefagarbeidere

Et kurs for kandidater som ønsker å forberede seg bedre på fagprøven og få støtte til å forstå forventningene til planlegging, gjennomføring, dokumentasjon og vurdering av eget arbeid.

Omfang	Kurspris	Datoer
10 timer	3 300 kr per deltaker	Flere datoalternativer

Dette trener du på

- Å analysere oppgaven og planlegge arbeidet faglig.
- Å begrunne valg og tilpasse tiltak til pasientens behov.
- Praktiske oppgaver, observasjon, ernæring, hygiene og kommunikasjon.
- Dokumentasjon, evaluering, refleksjon og sensorsamtalen.

Hvem passer kurset for?

Kandidater som har bestått teorien og skal forberede seg til fagprøven i helsefagarbeiderfaget.

Flere datoer å velge mellom

Fagprøvekurset settes opp på flere datoer, slik at kandidatene kan velge et tidspunkt som passer. Se campusnord.no for tilgjengelige datoer, eller ta kontakt dersom dere ønsker å samle flere kandidater fra samme arbeidsplass eller institusjon.

Kurspris: 3 300 kr per deltaker · Varighet: 10 timer fordelt på to kursdager à fem timer.

Flere nye kurs kommer i 2027

Campus Nord arbeider med å utvikle flere kurs for ansatte i helse- og omsorgstjenestene. Kursene nedenfor planlegges lansert i løpet av 2027. Endelig kursinnhold, datoer, varighet, gjennomføring og priser blir publisert når tilbudene er klare.

Planlagte kursområder

- Grunnleggende medisinske prosedyrer for ufaglærte
  For medarbeidere uten helsefaglig utdanning som trenger relevant grunnleggende opplæring innenfor avklarte arbeidsoppgaver og rammer.
- Grunnleggende medisinske prosedyrer for faglært helsepersonell
  Faglig oppdatering og praktisk rettet kompetanseheving for helsepersonell.
- Akutt klinisk observasjonskompetanse
  Kurs med fokus på observasjon, vurdering og tidlig oppdagelse av endringer i pasientens tilstand.
- Medikament- og legemiddelhåndtering i helsetjenesten
  Opplæring i sentrale temaer knyttet til trygg og forsvarlig legemiddelhåndtering.
- Stressforebygging
  Kunnskap og verktøy for å forebygge og håndtere stress i arbeidshverdagen.

For arbeidsgivere og institusjoner

Er virksomheten din interessert i ett eller flere av disse kursområdene? Ta gjerne kontakt allerede nå for å melde interesse eller drøfte behovet for et eget opplæringsopplegg.

Planlagt lansering: 2027. Kursene er under utvikling og er ikke åpne for påmelding ennå.

Opplæring tilpasset virksomheten

Campus Nord ønsker dialog med kommuner, helse- og omsorgsinstitusjoner, NAV, tiltaksarrangører og private virksomheter som har behov for opplæring.

Kurs for egne ansatte

Flere av våre kurs kan bestilles som egne opplæringsopplegg for ansatte, avdelinger eller hele institusjoner. Det kan være aktuelt å samle en gruppe, avtale egne datoer eller tilpasse gjennomføringen til virksomhetens drift.

Eksempler på aktuelle tilbud

- HEA3103: Teoriopplæring for egne ansatte som ønsker å kvalifisere seg mot fagbrev.
- Trygg på jobb: Digitalt eller bedriftsinternt kurs om konflikthåndtering, vold og trusler.
- Fagprøveforberedelse: Samle kandidater fra samme arbeidsplass til et felles kurs.
- Nye kurs i 2027: Meld interesse for medisinske prosedyrer, observasjonskompetanse, legemiddelhåndtering og stressforebygging.

Slik går vi frem

1. Behov Vi kartlegger målgruppe, utfordringer og ønsket læringsutbytte.
2. Forslag Vi foreslår relevant kurs, omfang og gjennomføring.
3. Tilbud Virksomheten får et konkret tilbud tilpasset behovet.
4. Gjennomføring Kurs avtales og gjennomføres etter godkjent plan.

Ta kontakt for å drøfte opplæring for egne ansatte, grupper eller institusjoner.

La oss snakke om kompetansebehovet deres

Enten du ønsker å melde deg på et kurs, undersøke opplæring for ansatte eller diskutere et større samarbeid, er du velkommen til å ta kontakt.

CAMPUS NORD AS

E-post
post@campusnord.no

Nettside
www.campusnord.no

Kurs og påmelding
Se oppdatert kursinformasjon, datoer og tilgjengelige kurs på nettsiden.

For virksomheter
Ta kontakt for dialog om bedriftsinterne kurs, gruppeopplæring og tilpassede tilbud.

Campus Nord AS

Kompetanse, opplæring og faglig utvikling.

Kursdatoer, priser og tilgjengelighet kan endres. Oppdatert informasjon finnes på campusnord.no. Kurs som er under utvikling, publiseres med endelig informasjon når de er klare.

Kurskatalog – Helse og omsorg | November 2026